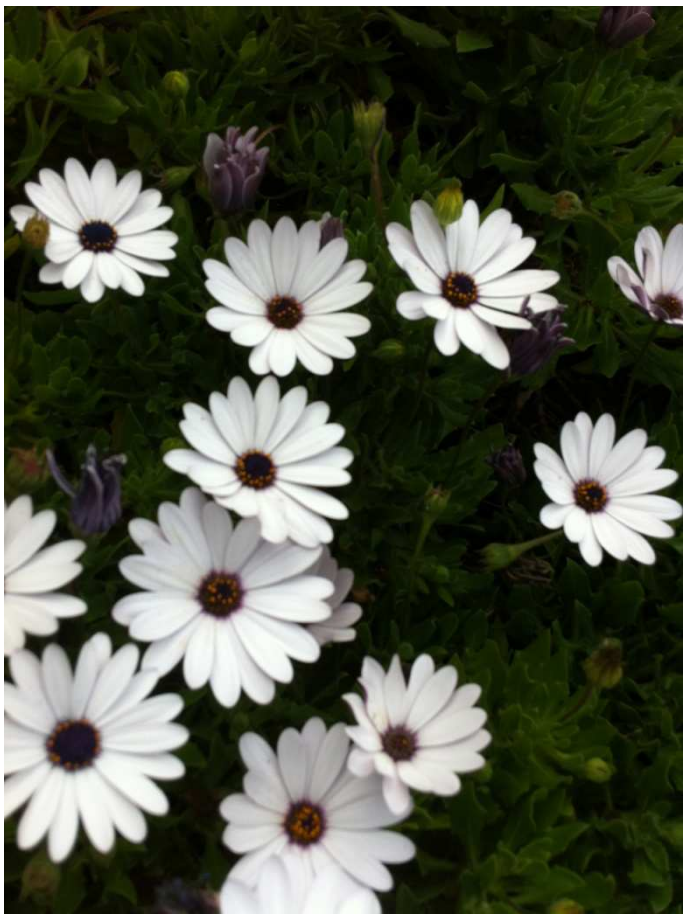
Trainingslager des 1.FCK 2012 nahe Alicante – Club-Hotel Campoamor (Teil 1)

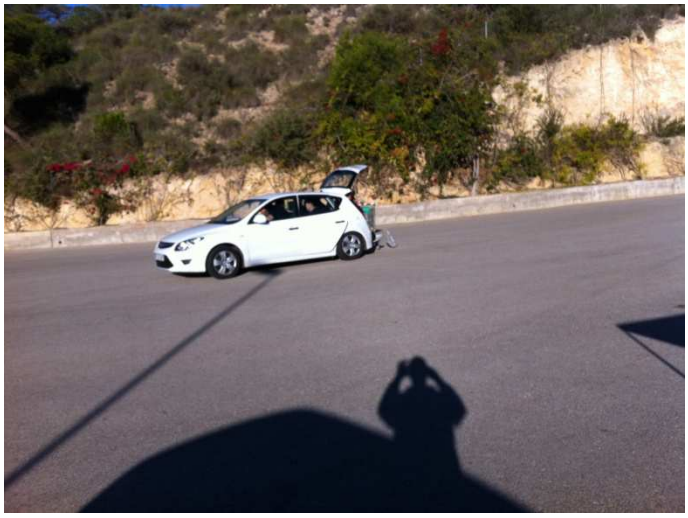
Gedränge in Frankfurt-Hahn…

…und schon abends bei Ankunft Gemütlichkeit pur ☺

Erste Impressionen…

…rund ums Hotel





Auftakt zum kollektiven…

…Kiebitzen ☺

Die ersten Einheiten…

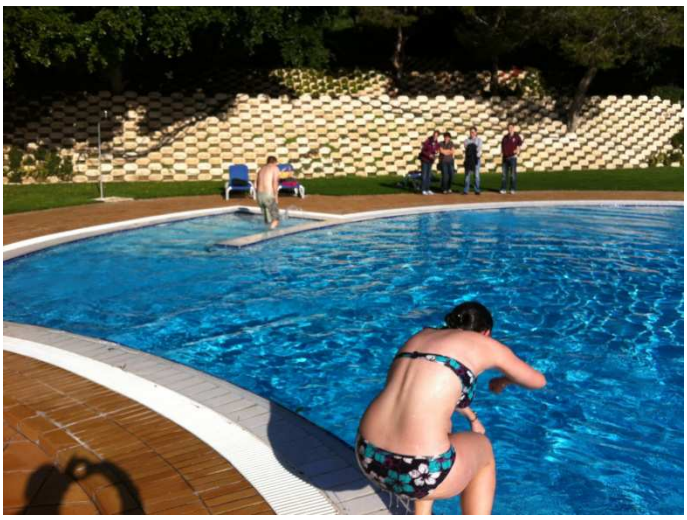
…auf einem optimalen Platz

Ohne de Bus…

…geht auch fern der Heimat nix

Zugugge is aaschdrängend…

…un kaloriearm is annerschd



Abkühlung bei…

…maximal 10 Grad Wassertemperatur. Chapeau!

Bewegung muss her…

…kritisch bewertet